

# Schema Brokks hus vt 2018

	måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	
09:00						
	Hämtning	Hämtning	Hämtning	Eget arbete	Hämtning	
09:30	Frukost	Frukost	Frukost	soc besök	Frukost	
				Läkarbesök		
10:00	Personalträff	Personalträff	Personalträff	Fk	Personalträff	
	Agenda	Agenda	Agenda	AF	Agenda	
10:30		Psykoterapi 1 10.30-11.15	Mindfulness	Personalmöte		
	Mynd kontakt	X2)	Ev up			
11:00	Enskilda samtal Up	Psykoterapi 2 11.15-12.00	Enskilda samtal			Städning
11:30	Grupp Återfalls- prevention	Psykoterapi 3 12.00-12.45	Träning 11.30-13.00			Enskilda samtal Up
12:00		Psykoterapi 4 12.45-13.30		Träning Friskis 12.00-13.45	Mynd kontakt	
12:30	Enskilda samtal	osv	Eyrabadet Simning			
13:00	Träning Friskis 13.00-14.45	Matlagning o kreativt skapande på Brokks mellan kl 10:30-16:00 dvs då man ej har sin terapi- tid		Yoga på Brokks 13:45	Gustavsvik Motionsimning Solning/biljard Backhallen Alt annan extern aktivitet	
14:00						
14:30	Lunch			Lunch 14.30	Lunch 14.45	Lunch
15:00	14:45		Extern aktivitet		14:45	
15:30						
16:00						

X) Husmöte har vi den första måndagen varje månad.

X2) Psykoterapisamtal med Seppo sker i hans lokal vid Järntorget i centrala Örebro.